AU-Posten

9. årgang 2. udgave juli 2016 nr. 32
Til gavn for de mange og fornøjelse for de fleste
Et blad udgivet af Avnbøl/Ullerup landsbylaug



Imens vores kirke i denne tid får nyt tag, giver det mulighed for at se ting, som i det daglige ikke kommer for dagens lys. Når man ser på det indsatte billede, kunne man godt tænke baller, bryster og blasfemi, men det er faktisk bare korets hvælvede loft, sådan set lidt fra oven.

Kirkebladet *Side 4*

Bakkesnak *Side 10*

Om brandværnet *Side 21*

Om affalds nedbrydningstider *Side 23*

Q8 i Ullerup skifter navn *Side 25*

Udstyr betaler sig *Side 29*

MTB Avnbøl/ Ullerup *Side 34*

Fællesspisning *Side 36*



Ullerup sogns kirkeblad

AU-Posten er et gratisblad
trykt i 500 eksemplarer.
Udgivelsesområde: Avnbøl, Ullerup, Bojskov, Rufas, Kobberholm og randområder
Broager sparekasse: **9797 - 0000856800**

Redaktion:
Bo Bonde
Kalvetoft 4, Ullerup
Tlf. 74 46 17 08 / 21 86 17 08
redaktion@au-laug.dk

Deadlines til bladet:
15. februar
15. maj
15. august
15. november

Landsbylaugets bestyrelse:

Formand	Asmus Madsen	Kalvetoft 15	Tlf.: 21 76 31 30
Næstformand	Nicky Ravn	Avnbøløstenvej 18	Tlf.: 29 62 62 81
Kasserer/sekretær	Bo Bonde	Kalvetoft 4	Tlf.: 21 86 17 08
Bestyrelsesmedlem og BAKC udvalgsformand	Johannes "Johs" Hansen	Rosenvej 1	Tlf.: 61 71 57 56
Bestyrelsesmedlem	Robert Johannsen	Kirkepold 4	Tlf.: 20 62 32 44
Bestyrelsesmedlem	Ulla Johannsen	Kirkepold 4	Tlf.: 40 95 36 57
Bestyrelsesmedlem	Janny Pedersen	Bojskovskov 26	Tlf.: 74 65 14 99

Email og webadresser:

Bestyrelsen	kontakt@au-laug.dk
Au-Posten	redaktion@au-laug.dk
Landsbylaugets hjemmeside	www.au-laug.dk

Bakkensbro - B.A.K.C.

Udvalgsformand	Johannes "Johs" Hansen	Rosenvej 1	Tlf.: 61 71 57 56
Lokaleudlejning	Bente Callesen	Kalvetoft 11	Tlf.: 23 96 13 94
Lokaleudlejning	Helga Staugaard	Rosenvej 1	Tlf.: 61 71 14 02

Man bliver medlem af Bakkensbros venner ved at indbetale 50,- kr.
på **konto 9797 0001147382.**
Ved indbetalingen vil det være helt fint dersom navn, adresse, tlf. nr. og mailadresse opgives.



”De er "binde...." Men hvis det er det der skal til, er det jo ikke at gøre. Hun snakker om 2 x 4.500 kr måske plus moms. Kan vi sove på den en 4-5 uger? Eller hvad mener I ?.

De af os, som har sagt ja i kirken, har ved den lejlighed blandt andet sagt ja til at følges i såvel medgang som i modgang. Har man sagt ja til at deltage i det lokale foreningsarbejde, som for eksempel BAKC eller landsbylauget, kunne nye medlemmer også med rette få lidt af den samme tekst læst op. Personligt forventer jeg ikke, at den del med *til døden jer skiller*, vil være gældende for mit vedkommende i mit forhold til landsbylauget. Men den del med medgang og modgang må man sande. På de kommende sider kan man blandt andet læse om et i vore øjne urimeligt krav til vores nye køkken, et krav som har kostet over 50.000 kr. Man kan også læse, at vi nu har fået hjælp til at betale den regning.

De indledende ord er en del af en mailkorrespondance, som omhandler skilte, som vi i lang tid, har haft et ønske om at få sat op ved Avnbølvej. Skiltene skal vise vej til Bakkensbro, for folk, som kommer udefra, har svært ved at finde vej. Dette er ikke noget, man bare kan sætte op efter forgodtbefindende, men er noget, som skal søges om lov til, begrundes og berettiges. Vi har nu endelig, efter mange henvendelser til diverse myndigheder, fået lov til at sætte skilte op. Problemet er bare, at sådanne skilte skal overholde visse krav til højde, bredde og ikke må være større end som foreskrevet i hvem ved hvilken forordning. Desuden skal de også rekvireres på rette sted, hvor prisen, som det kan ses, er en anelse over det forventelige. Det skal siges, at beløbet var incl. moms, så den samlede pris for to skilte bliver ca. 9.000 kr. Det er penge, som hverken BAKC eller landsbylauget kan afse, og vi må derfor endnu en gang bede til, at en fond eller lignende vil afse lidt midler til formålet. Vi har altså endelig fået lov, men har nu ikke råd.

Eksemplerne på op- og nedture kunne fylde hele bladet og det er ikke meningen, blot skal man af og til minde sig selv om, at hvis ikke vi får lidt modgang i ny og næ, vil vi nok ikke kunne værdsætte den medgang, vi trods alt oftere får.

Ringridderforeningen er allerede ved at gøre klar til årets fest, men efterlyser som noget nyt hjælpere til øl og pølsesalget. I landsbylauget har vi opfordret Ringridderforeningen til selv at stå for dette, og vi vil derfor til denne ene lokale begivenhed, kunne nyde ”kun” at være gæster.

Mange andre gode sager har fundet vej til disse sider, men læs selv, nyd sommeren som kommer, og husk at møde op til Bakkensbros 1 års fødselsdagsfest, fællesspisning, bål i skoven og meget andet.

Go´ læselyst Bo



Ullerup Sogns kirkeblad

Kirkesiderne sommer 2016

Adresser:

Præst
Lis-Ann Rotem
Langbro 2b
Tlf.: 29930002
mail: laro@km.dk

Menighedsrådsformand
Randi Bastholm
Bækgade 3 Blans
Tlf.: 74 46 11 45
Mobil: 40 47 63 14

Graverkontor
Graver og kirketjener
Træffes tirsdag-fredag 10.30-11.00
Tlf.: 74 46 18 58
graverkontor@ullerupsogn.dk

Organist
Stillingen vakant

Kirkeværge
Jens Lei
Ballebrovej 17, Blans
Tlf.: 23 81 17 11

Kasserer
Christian Svane Christiansen
Philipsborgvej 11

Regnskabsfører
Det fælles regnskabskontor
Att. Ullerup Sogn
Ringgade 98 A
6400 Sønderborg

Hjemmesiden
For aktuelle nyheder, eventuelt aflysning af arrangement, artikler, prædikener, m.m.
Klik dig ind på
www.ullerupsogn.dk



Fra venstre mod højre stående: Martin Christen Lei, Emma Philip Otten, Ebbe Johannes Durck, Amanda Pharao Refsgaard, Anna Bork Dall. Fra venstre mod højre siddende: Lukas Jakob Rerup, Christian Hakonsen Petersen, Rune Bennedsen, Kasper Egtved Bilov, Jonas Baagøe Thomsen.

Konfirmander d. 24. april 2016



Konfirmander d. 1. maj 2016

Bagerste række fra venstre mod højre: Mads Than Samsøe, Kristian Schmidt Frederichsen, Joakim Leonhard Hildebrandt, Lukas Ivan Althof, Rasmus Rohr Dall, Cecillie Tvermose Asmussen.
Forreste række fra venstre mod højre: Mathias Stenger Nielsen, Niklas Oliver Kylliäinen Tofthøj, William Johan Philip Solmer, Carl Christoffer Scherbarth, Emil Rostgård Clausen, Johanna Therkelsen Schultz, Karoline Madsen Thiesen, Emilia Eline Philip Solmer



Ullerup sogns kirkeblad

Sommeren nærmer sig, og det betyder ferie og det betyder også, at Ullerup kirke skruer ned for blusset. Der vil selvfølgelig blive afholdt gudstjenester hver søndag med undtagelse af den 24. juli, hvor jeg er udlånt til Rinkenæs og Sottrup kirker.

Men inden sommerferien sætter ind, er der dog en vigtig gudstjeneste tilbage. Det er friluftsgudstjenesten i min have. Det er ikke kun en gudstjeneste, men det er altså også dagen, hvor konfirmander for 2016/2017 bliver indskrevet. Rent praktisk foregår det sådan, at vi først afholder gudstjeneste og derpå ved kirkekaffen, vil der stå nogle gode mennesker klar til at modtage indmeldelserne af de skønne unge mennesker.

Det er dejligt med sommer og dejligt med lidt ro på kirken efter en travl, men rigtig dejlig tid. Når det er sagt, sætter vi i gang igen til september. Og det her den berygtede litteraturkreds begynder. Og programmet ser ud som følger:

Sep.: "Ulvekvinten" Trisse Gejl

Zoe er pianist og drømmer om at komponere igen, da hendes liv langsomt begynder at bryde sammen. Frederik er hendes niårige søn, der fortæller historien. Ulvekvinten er en stærk roman om, hvad kærlighed også er.

Okt.: "Italiensvej" Anne Grue

Italiensvej" handler om den Italienske Vittoria Contini, der en kølig marts-dag i 1958 ankommer til et usselt hotel i København. En roman om romantiske forviklinger og dunkle hemmeligheder

Nov.: "Den sønderjyske farm" Erling Jepsen

Karen Blixen havde en farm i Afrika, ved foden af Ngong Hills. Der dyrkede hun kaffe. Allan Jensen havde en farm i Sønderjylland, ved foden af Gramby Bakke. Der avlede han kaniner.

Dec: "Vold" Peder Frederik Jensen

Simon rejser på kryds og tværs rundt i Vestafrika. Han er flygtet fra det autonome miljø i København, kærligheden og familien. I Afrika konfronteres han med sig selv, sin voldlige fortid og en globaliseret verden.

Jan: "Mor" Maja Lucas

En ung mor går til i frustration og vrede over, at den store moderfølelse ikke indfinder sig. Modsatrettede følelser strides i hende, og hun kommer med tiden længere og længere ud i tovene.

Feb.: Tom Buk-Swienty
Hvis nogen har ønsker her, må de gerne komme med dem, for Tom skriver jo om Sønderjylland og krigene og det kan være lidt svært for mig at vælge.
eller **" Det bliver sagt" Kristian Ditlev Jensen**
"Det skal blive sagt - til de voksne - til lærerne i skolen - til …". Sådan tænker 9-årige Kristian, mens han ligger der i sengen ved siden af den nøgne mand der lige har krænket ham. Da Kristian er 12, bliver det sagt til forældrene, da han er 19, bliver det sagt til politiet og gentaget i retten, og da han er ca. 30, bliver det sagt i en bog med den selvfølgelige titel: "Det bliver sagt".
April: "Du forsvinder" Christian Jungersen
Mia er lærer og lykkeligt gift med den karismatiske Frederik, som leder en privatskole på Frederiksberg. På en ferietur til Mallorca med deres 16-årige søn begynder Frederik at opføre sig mærkeligt. Det viser sig, at han har en hjernesvulst, der gradvist har ændret hans personlighed.
Maj: "Denne dag et liv" Jens Andersen
Omfattende Astrid Lindgren biografi, der giver et levende og nuanceret indtryk af mennesket bag bøgerne.
Sådan ser programmet ud, jeg har et inderligt ønske om, at vi, når vi har læst månedens roman, møder forfatteren. Det er et projekt, jeg vil arbejde med sommeren over, da midlerne skal hentes i Forfatterforum. Nu må se, hvis ikke det kan lade sig gøre, må vi finde glæde i at læse de interessante bøger.
Jeg ville blive glad, såfremt man skulle have lyst til at deltage i litteraturkredsen, vil tilmelde sig på email til: laro@km.dk
Jeg glæder mig, og håber naturligvis på, at I er mange, som har lyst til at deltage. Når tilmeldingerne er på plads, vil jeg lave en endelig oversigt over forløbet. Sidste frist for tilmeldelse er 26. august.

September måned er også måneden, hvor de kære konfirmander begynder konfirmandundervisningen. Og vi lægger naturligvis ud med en gudstjeneste søndag den 4. september kl. 10.30, hvor vi indbyder til velkomst gudstjeneste. Efterfølgende vil der være mulighed for at stille relevante spørgsmål over en kop kaffe og et stykke kage

Konfirmanderne skal have en overnatning i kirken den sidste weekend i januar (den 27 fra kl.17.00 – lørdag den 28. januar kl. 14.00). Det er sjovt og underholdende, men for at det skal blive den succes, det var sidst, har jeg brug for nogle frivillige kræfter. Hvis der allerede nu er nogle voksne, der tænker:
"Det vil jeg gerne", så meld endelig ud den 12. juni ved konfirmandindskrivningen.

Jeg har et par gange efterlyst frivillige hænder til at hjælpe til. Og da det har været lidt svært at være konkret omkring, hvad det indebærer at være frivillig, håber jeg nu, at det vil bring lidt mere lys over, hvad det er, at jeg drømmer om, at få hjælp til. Så, nu hvor der er kommet lidt mere styr på det hele, kan jeg fortælle, at praktiske hænder er der brug for til følgende kirkelige arrangementer:
Velkomstgudstjeneste for menighed, konfirmander og deres forældre (kage)
Litteraturkreds (brygning af kaffe, kagebagning og hvad vi eller kan finde på)
Fællesgudstjenesten på Sandbjerg (den står Ullerup kirke for i år)
Spaghettigudstjenester (madlavning, pr, oprydning, styr på tilmeldinger)
Luciadag (det praktiske omkring arrangementet på Ballebro, styr på tilmeldinger)
Skulle jeg være heldig, så må du gerne tilmelde dig på laro@km.dk

Slutteligt vil jeg ønske alle mine konfirmander tillykke med den store dag. Det var i sandhed en stor dag, fuld af glæde, spænding og en meget stolt præst. Tillykke med jer og tak for tiden, vi har haft sammen.

Glædelig sommer.

Lis-Ann

Ullerup Voksenkor for de sangglade.

Vi holder øveaftener i Ullerup Kirke hver uge kl. 19.00
Onsdage i lige uger - Torsdage i ulige uger
Sommerferie fra uge 25 til 32 begge inkl.
Kom gerne forbi til en uforpligtende øveaften. Vi har brug for flere medlemmer – måske er det noget for dig ? ;-)
Vi er endnu i opstartsfase; men vi har det sjovt og godt, når vi øver. Endnu synger vi ikke flerstemmigt (udover når det sker utilsigtet).

Randi Bastholm på FB: ***" Det er super dejligt at synge sammen. Jeg synes det er et dejligt fællesskab og det giver noget at skulle øve til en bestemt lejlighed. Og I er dejlige at være sammen med."***
Johs.Bruhn

Guldkonfirmation Ullerup Kirke søndag d. 22. maj 2016



Konfirmeret søndag d. 22. maj.1966 ved Pastor Ole Bastiansen. Konfirmander fra Blans, Avnbøl og Ullerup.
På billedet er 16 af i alt 26 konfirmander. Bageste række fra venstre: Gert Lambert Pedersen, Bojskov, Povl Christian Callesen, Brobøl, Per Schøler Rhiger, Blans, Peter Asmus Nielsen, Avnbøl,
Midterste række fra venstre: Lis Due Madsen, døbt Johannsen, Avnbøl, Asta Flyvholm Kjær, døbt Brodersen, Blans, Mona Knudsen, døbt Hartmann, Blans, Sognepræst Lis-Ann Rotem, Ullerup, Anne Marie Kold, døbt Thomsen, Blans, Grete Olesen, døbt Nissen, Brobøl, Kamma Grau-Christensen, Blans
Forreste række fra venstre: Mona Bang, døbt Callesen, Avnbøl, Lillian Norn, Blans, Jytte Boysen, døbt Brodersen, Ullerup, Anne Kirstine Stollig, døbt Jefsen, Ullerup, Kirsten Petersen, døbt Bertelsen, Blans, Karin Kristensen, døbt Unbehaun, Avnbøl.

Der blev efterfølgende holdt fest på Ballebro Færgekro.

Bakkesnak!

Så er det nye køkken ved at være på plads. Selv fedtudskilleren er forsvarligt gravet ned i haven, så nu kan vi bare bruge løs. Det har været en dyr investering, men vi håber, alle i vores distrikt vil få glæde af de nye muligheder, et sådant køkken bringer med sig.





Priserne for at leje festsalen kan man se på vores hjemmeside, som nu er ændret til www.Bakkensbro.dk . Hjemmesiden er nu lagt sammen med AU-laugets www.au-laug.dk . Nu kan man se, både hvad der sker i lokalområdet og hvad der sker på Bakkensbro. Samtidig er AU- Face-book-gruppen blevet en del af siden. Målet med den sammenlægning er, at vi nu gør hjemmesiden så levende som muligt. I bliver næsten nødt til at prøve at logge ind ☺
Der vil også komme en kalenderoversigt på siden, således man kan se, hvornår diverse lokaler er ledige på skolen.
Lørdag d. 4. juni holder Bakkensbro 1. års fødselsdag. Fra kl. 14.00 – ca. 17 vil mange af skolens 25 foreninger holde åbent hus. Der har I en god chance for at se, hvad de mange nørder går og hygger sig med. Akvarieforening, Radioamatørerne, Nydamselskabet m.fl. har bebudet deres åbent hus. Ligeledes har Lokalhistorisk arkiv meldt om åbne døre, samt en ekstraordinær udstilling omkring slagteriets historie, et stykke tilbage i historien. Et loppemarked er også på plads og til andre der lyster KROLF-ens spændende udfordringer, har Gunnar Meier m.fl. lavet en krolf-turnering i Bakkehusenes haver
Samme dag har vi inviteret til den store bagedyst. Hvem kommer med den flotteste og mest velsmagende lagkage? Bedste kage vil blive præmieret og

Bakkesnak!

kagerne skal herefter indgå i det store sønderjyske kaffebord, som alle kan deltage gratis i.
Sidst på eftermiddagen vil der blive ristet lidt pølser på grillen, hvis man da er til mere efter kagebordet. ☺

Vh
Johs

Avnbøl – Ullerup landsbylaug eller nærmere betegnet BAKC har fået en udfordring med hensyn til anretterkøkkenet. Sønderborg forsyning har forlangt, at en fedtudskiller skal kobles på køkkenets afløb, når man har et køkken som nu er indrettet på Bakkensbro. Johs har ellers udregnet at den samlede mængde spildevand fra et års opvask i det nye køkken, med de generalforsamlinger – arrangementer og udleje der er i bygningen, ikke er større end hvad der kommer fra en husstand på tre til fire personer. Til trods for dette gode argument, har kravet ikke kunnet ændres. Johs har forsøgt sig med et kompromis, så en mindre og dermed billigere model kunne accepteres, men heller ikke den løsning har vundet gehør. Der skulle altså graves en fedtudskillerudskiller ned, og det var os selv der skulle finansiere det.
Det blev en udgift på 57.625 kroner, som vi ikke lige havde set komme. Og efter som projektet i forvejen er blevet noget dyrere end forventet, begyndte vi at få lidt økonomiske udfordringer.
Sønderborg kommunes landdistriktsudvalg har en pulje, hvor værdigt trængende kan søge om midler til landdistrikternes ve og vel. Her søgte vi om penge for at hjælpe os lidt. Der er en pulje hvor man kan søge 60% af det samlede beløb, og vi søgte om 36.607.20 som er det max beløb, vi kunne søge. Vi fik bevilliget pengene og finansierer så selv restbeløbet, Men det var en hjælp. Så tak til landdistriktsudvalget.

Landsbylauget



Vi har før taget tilløb til en ”pigeaften” på Bakkensbro, og nu gør vi det igen. Datoen er sat til lørdag d. 12. november, der vil blive serveret en god, sund og nærende kost, dejligt forfriskende postevand (blandt andet) til at skylle maden ned med, og flotte fyre er allerede nu hyret som barpersonale - GLÆD JER TØSER - afsæt allerede nu dagen til årets pigekomsammen på Bakkensbro!

Bakkesnak!

Jubilæumsfest lørdag den 4. juni



Program

Kl. 14.00 Åbning ved repræsentant fra arrangøren BAKC

Kl. 14.15 Gratis kaffe, saft og kage
- indledning af BAGEDYSTEN **-** I den forbindelse søger vi kagebagere!

Er der nogen, som vil være behjælpelig med at bage en kage til det store kaffebord og deltage i konkurrence om at blive områdets *mesterbager*?
Så bedes I kontakte Lis Wolf på mail: liswolf@hotmail.com eller på sms til nr. 51941128.



Kl. 14.45 Loppemarked, udstilling m.m. i læskurene og gymnastiksalen

Aktiviteter i lokalerne hos:

Strikkepigerne
Kniplepigerne
Radioamatørerne
Nydamselskabet
Bordbasserne
Byttebiblioteket
Alssund Akvarieforening

Bakkesnak!

Der er krolf-turnering på plænen
Bobs arrangerer diskotek, slik og popkorn

Kl. 15.00 Arne Jessen fortæller om Slagteriregionen i lokalarkivets lokaler

Kl. 15.15 Løbeklubben Tempo arrangerer 3 km, 5 km, 7 km og 10 km løb

Kl. 17.00 Vi kårer vinderen af Bagedysten!!!!

Der kan i løbet af dagen købes øl, vand og pølser

Indvielse af krolfbanen på Bakkensbro

Gunnar Meier har lavet en 12 hullers krolfbane i haven på Bakkensbro. For at indvi den nye krolfbane på behørig vis, havde Gunnar fredag d. 15. april, inviteret til en krolfturnering, hvor 5 hold a 4 mand spillede i rimelig godt vejr.





Kalvetoft havde udfordret Rosenvej, Trekanten meldte sig til og Kirkepold

stillede også med et hold. Semi-professionelle fra Gråsten viste vejen og vandt dagens mach. Hvad nummer Rosenvej blev kan ikke huskes, da et regnvejr til slut gjorde tallene ulæselige ☺ ☺

Landsbylauget var vært ved en pølse og lidt drikkelse, hvilket de 20 spillere og de 10 tilskuere nød rigtig godt af.





Vi har købt et sæt (12 stk) køller og alt hvad man har behov for til at spille. Det er nu meningen, at alle i lokalområdet kan benytte sig af faciliteterne; det skal blot aftales med Gunnar eller Finn (ham fra IT-cafeen), på alle tider af året.
Her til en start er der spil hver onsdag kl. 16.

Hvad er Krolf? Dansk krolf unions beskrivelse lyder som følger:
Krolf er en krydsning - i vore dage måske nærmere en gensplejsning - af kroket og golf.
Halvt kroket, halvt golf, helt sjovt.
Udstyret er fra kroket - princippet med at kuglen skal i et hul på færrest mulige slag er fra golf.
Man tager altså kroketudstyret, smider buerne væk og laver nogle huller i plænen i stedet for.
Er der lidt forhindringer i form af bede, flagstænger, solure, træer, buske eller sten opsat til lejligheden, så er det da kun endnu sjovere.

Bakkesnak!



D. 12. marts var der kaldt til arbejdsdag både på Bakkensbro og langs vore veje. 53 mennesker mødte op, og imens de fleste arbejdede med afvaskning, afstøvning og oprydning på Bakkensbro, så syv gode borgere på grøftekanterne og samlede affald.





Dagen sluttedes af med Ullas biksemad til alle.



Efter som at syv mennesker i løbet af to timer kan samle så meget affald, vil vi i landsbylauget tilstræbe at samle affald ind om efteråret også. men mere om det i næste nummer af AU-Posten, på vores hjemmeside og på facebook, når tiden nærmer sig.

Fa. Karl D Petersen
håndværk gennem 185 år

WWW.KARLDPETERSEN.DK

- VINDUER OG DØRE
  Træ/alu, træ, alu, plast
- TAGARBEJDE
  Tegl, beton, eternit, stål, tagpap, efterisolering, veluxvinduer
- TOTALENTREPRISER
  Tilbygninger, ombygninger, arkitekt, ingeniør, tømrer, snedker, murer, El, VVS, maler...



MORTEN ANKER PETERSEN
Tømrermester &
bygningskonstruktør BTH
MOBIL 20 27 98 99



HANS CHRISTENSEN
Bygningssnedker
MOBIL 26 80 30 17

byg garanti | Energivejlederen | ZERObolig

Midde seje te sin mand, æ då it væ å blyv æ lidt stoe.
Pæ seje jo æ lichne snart dæ



HSS
Hans Schmidt & Søn

Smedearbejde med kvalitet
Smedetoft 6, Avnbøl
74 46 11 11 / 20 76 88 73
hms@schmidt.mail.dk
www.hsm-avnboel.dk



HANQUIST EL
– din kontakt til kvalitet
T. 61 66 68 83 · www.hanquistel.dk

De 6 byggegrunde på Rosenvej er ikke helt glemt !!!



Ideen med at gøre en indsats for at hjælpe kommunen med at sælge de seks byggegrunde, fik vi sammen med Fælleslisten, hvor hele fælleslistens bestyrelse mødtes med landsbylaugets bestyrelse. Vi syntes selv at have en rigtig god idé, og ansøgningen til byrådet blev afsendt for nogle måneder siden. Måske er der gået politik i sagen, for vi afventer stadig en beslutning fra byrådet. Vi har dog fået oplyst, at forvaltningen arbejder på en samlet løsning, hvor andre "udsatte" byggegrunde i kommunen kan komme med i en tilbudsrunde.
Hvad der nu sker og hvornår, venter vi bare spændt på.

Efter fællesspisning torsdag d. 9. juni ca. kl. 19.00 vil landsbylauget gerne invitere til en snak om, hvordan vi kan gøre vores område mere attraktivt for tilflyttere. Det gælder både de ledige byggegrunde og de huse, som måtte komme til salg.
Hvis ikke vi allerede er det, så vil vi gerne være verdens bedste naboer til nye Avnbøl – Ulleruppere. For at hjælpe os med at udbringe det budskab til folk, der søger ny bolig omkring Sønderborg – Gråsten – Aabenraa, har vi inviteret til en komsammen efter fællesspisningen på Bakkensbro.
Vi har blandt andre inviteret Sønderborg kommunes bosætningskoordinator, ejendomsmægler Kjeld Fåborg, og folk fra Fole lokalråd, som med succes har arbejdet med et lignende projekt. Sammen med disse kompetente mennesker forventer vi at kunne lave en plan for, hvordan vi kommer videre i vores projektet.
Mød op, eller bliv efter fællesspisning og kom med dit indput om, hvad vi kan gøre for at komme på landkortet, Her vil jeg gerne flytte hen. Og hør inspiration fra oplægsholderne.

Asmus

Landsbylauget



Kalender for

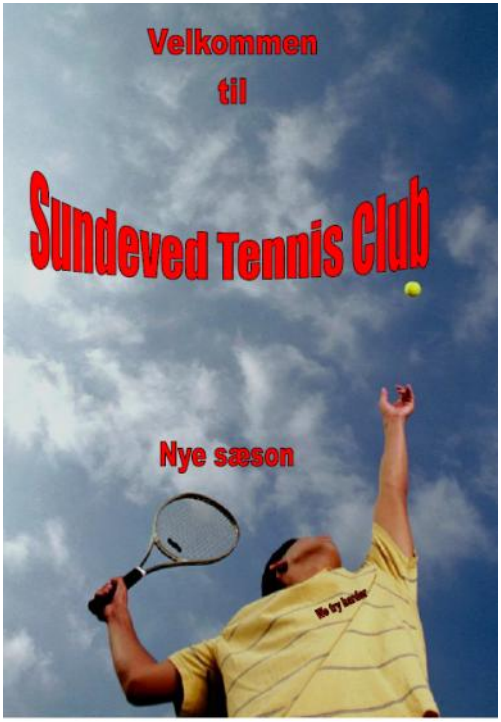
Juni		Juli	
On 1		Fr 1	
To 2	Blans Byfest, Sommerlotto Eckersberg kl.19:00	Lø 2	
Fr 3	Blans Byfest	Sø 3	Højmesse kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem
Lø 4	Blans Byfest, 1 års jubilæum på Bakkensbro, Jubilæum på Bakkensbro Børnegudstjeneste kl.10.00 v/Lis-Ann Rotem	Ma 4	27
Sø 5	Grundlovsdag, Blans Byfest Højmesse kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem	Ti 5	
Ma 6	23	On 6	
Ti 7	Prins Joachim	To 7	
On 8		Fr 8	
To 9	Fællesspisning på Bakkensbro kl.18.00 Landsbylauget inviterer til en snak om at få nye tilflyttere	Lø 9	
Fr 10		Sø 10	Højmesse kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem
Lø 11	Prinsgemalen	Ma 11	28
Sø 12	Gudstjeneste i præstegårdshaven kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem efterfølgende konfirmandindskrivning for 2016/17	Ti 12	
Ma 13	24	On 13	
Ti 14		To 14	
On 15	Valdemarsdag	Fr 15	
To 16		Lø 16	
Fr 17		Sø 17	Højmesse kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem
Lø 18		Ma 18	29
Sø 19	Højmesse kl.9.00 v/Marianne Østergård Petersen	Ti 19	
Ma 20	25	On 20	
Ti 21		To 21	
On 22		Fr 22	Prins Felix
To 23	Sankt Hansbål ved Ballebro Sankt Hans på Dansepladsen kl. 18.30	Lø 23	
Fr 24		Sø 24	Vi henviser til Sottrup kirke kl. 10.30 v/Lis-Ann Rotem
Lø 25		Ma 25	30
Sø 26	Højmesse kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem	Ti 26	
Ma 27	26	On 27	
Ti 28		To 28	
On 29		Fr 29	
To 30		Lø 30	
		Sø 31	Højmesse kl.9.00 v/Vibeke von Oldenburg
	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

Ullerup sogn 2016

August		September	
Ma 1	31	To 1	
Ti 2		Fr 2	
On 3		Lø 3	Børnegudstjeneste kl.10.00 v/Lis-Ann Rotem
To 4		Sø 4	Velkomstgudstjeneste for konfirmander og forældre kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem
Fr 5		Ma 5	Danmarks udsendte 36
Lø 6		Ti 6	
Sø 7	Højmesse kl.10.30 v/Vibeke von Oldenburg	On 7	
Ma 8	32	To 8	Avnbøl-Ullerup ringridning
Ti 9		Fr 9	Avnbøl-Ullerup ringridning
On 10		Lø 10	Avnbøl-Ullerup ringridning
To 11		Sø 11	Højmesse kl.9.00 v/Marie Hammer Avnbøl-Ullerup ringridning - oprydning
Fr 12		Ma 12	37
Lø 13		Ti 13	
Sø 14	Højmesse kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem	On 14	
Ma 15	33	To 15	
Ti 16		Fr 16	
On 17		Lø 17	
To 18		Sø 18	Høstgudstjeneste, vi takker for årets høst. kl.10.30 v/lis-Ann Rotem
Fr 19		Ma 19	38
Lø 20		Ti 20	
Sø 21	Fællesgudstjeneste Sandbjerg kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem	On 21	
Ma 22	34	To 22	
Ti 23		Fr 23	
On 24		Lø 24	
To 25		Sø 25	Højmesse kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem
Fr 26		Ma 26	39
Lø 27		Ti 27	
Sø 28	Prins Nikolai Højmesse kl.10.30 v/Lis-Ann Rotem	On 28	
Ma 29	35	To 29	
Ti 30		Fr 30	
On 31			
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	

Tennis!

Lige midt i Blans ligger to fine tennisbaner.
De skal bruges.
Alle kan lære at spille tennis – det er sjovt og sundt.
Kontingentet er lavt.
Børn: 250 kr. Unge (18 – 25) 300 kr. Voksne 450 kr.
Familierabat.
Nøgle udleveres, så kan der spilles løs fra april til oktober.



Indmelding sker lettest til kassereren /formanden.
Kasserer:
Lis Wolf Christiansen
Rosenvej 83, Ullerup
6400 Sønderborg
Telefon: 74461128
e-mail: liswolf@hotmail.com

Formand:
Esben Jensen
Gl. Landevej 6 B, V. Sottrup
6400 Sønderborg
Telefon: 74467258
e-mail: ej@nydamskolen.dk

Vi tilbyder 5 gange gratis træning + 6 bolde til alle juniorer i forsommeren.
Henvendelse til formanden.

Witt & Søn a.s
Aut. VVS installatør & blikkenslagermester
Kalvetoft 26 · Ullerup · 6400 Sønderborg · T 74 46 11 64

Sognets husstande har i løbet af foråret haft besøg af repræsentanter fra brandværnet. Det er en tradition, som nu har eksisteret i mange år, og besøget kommer da også sjældent som nogen overraskelse, når vi banker på hos folk. Grunden til besøgene er et ønske om en økonomisk støtte til det frivillige og ulønnede arbejde, vi som brandmænd udfører. Det bidrag, vi hvert år samler ind, går ikke til nye brandbiler, nye hjelme eller til det udstyr, vi under ingen omstændigheder kan undvære. Dette er udgifter, som skal afholdes af det offentlige, og det bliver de også. De penge, vi samler ind, eller som vi sidste sommer fik foræret af pensionistforeningen, bliver i nogen grad brugt på udstyr, som ville være rart at have, men som ikke er strengt nødvendigt. For eksempel virker de lygter, som i flere år har været monteret på siden af vore hjelme, stadig, og kan derfor ikke for kommunale penge udskiftes. Vil vi gerne have nye LED lygter, som lyser bedre og holder strøm længere, må vi altså selv betale. Og vores gulnede whiteboardtavle på stationen virker stadig, selv om den i årenes løb er blevet noget anløben og er svær at gøre ren efter brug - vil vi have en ny, må vi selv betale osv. osv. På samme måde er vore indsatsdragter også en kommunal sag at forny. Men da vi gerne vil kunne bryste os af at være fra Ullerup frivillige brandværn, for eksempel når vi er til øvelser eller på anden måde er i selskab med andre brandfolk, har vi i foråret spenderet bluser og T-shirts med logo på til alle.

Hvert år har vi til fastelavn besøg af 60 til 100 udklædte børn, som slår katten af tønden. Også dette arrangement er man med til at støtte, når man giver en skilling til brandværnet.

Mange har nok den opfattelse, at en del af pengene også bliver brugt på øl og vand, til vi tørstige svende - det gør de også. Vi har nemlig en regel som siger, at når vi kommer hjem fra en udrykning, er der én øl eller vand til alle fremmødte, på brandværnets regning. I skrivende stund har vi siden nytår været kaldt ud til 23 udrykninger. Sammenlagt er 264 brandmænd mødt op på alle tider af døgnet midt i vores nattesøvn, i arbejdstiden eller under aftensmaden, til disse udkald. Det skal siges, at andelen af øl nok er større end andelen af vand, men det bliver aldrig til en fest på stationen, når vi kommer hjem fra færdselsuheld, falske alarmer, gylleudslip, oliespild, gårdbrand eller oversvømmede kældre. Blot er det den måde, hvorpå vi lader roen falde over

os efter endt arbejde, og hvor vi får vendt dagens hændelser imellem os.
Alt i alt kan det altså være lidt svært at give et entydigt svar på, hvad de indsamlede penge går til. Der har været år med store udskrivninger til bedre materiel, bedre personlig udrustning, hjertestartere og lignende ting, men generelt kan man sige, at pengene går til driften af den forening, som varetager en bred vifte af opgaver, som man andre steder i landet bare betaler en højere skat for at få udført af hel– eller deltidsansatte i de kommunale beredskab.
Slutteligt kan vi fortælle, at vi i dag 26 aktive brandmænd i alderen imellem 20 og 74 år. Vi har altså ikke kun erfaring af mange års aktiv tjeneste, men også ungdommens gå på mod og entusiasme.
Selv om vi er 26 aktive brandmænd, er der stadig plads til flere i vore rækker, og vi hilser altid nye folk velkomne. Har du - mand eller kvinde, lyst til at være en del af vores beredskab, så kontakt os for at høre nærmere. Du kan finde os på www.ufbr.dk



På opfordring fra en af de mange, som mener, det er trist at se affald smidt fra sig i naturen, langs grøftekanter eller for den sags skyld på gader og stræder, kommer her en række eksempler på, hvor længe det varer før ting forsvinder af sig selv.

Nedbrydningstider:

Døde dyr, madrester og hundeefterladenskaber: ….. 2 uger
Appelsin- og bananskræller: ……..2-5 uger
Aviser:…… 3 – 12 måneder
Mælkekartoner: …….. op til 2 år
Ispapir:…… op til 2 år
Cigaretskod:…… 1 - 5 år
Tyggegummi: ……. op til 5 år
Ispinde:……... op til 10 år
Materialer i nylon: ……..30-40 år
Kapsler: ……..op til 100 år
Plastikposer, plastikflasker og aluminiumsdåser:…...op til 500 år
Cykler :…….. mere end 1.000 år
Flasker og glas:…….. op til 1.000.000 år
Kilde: Institut for Miljøvurdering

Når affald smides i naturen, begynder det at blive nedbrudt til mindre dele. Nedbrydningstiden er den tid, det tager for en ting at forsvinde i naturen. Nogle ting forsvinder hurtigt, andre ting kan ligge i mange hundrede år. Organisk materiale, ting, som oftest er naturligt forekommende, bliver nedbrudt på få uger. Det kan f.eks. være æbleskrog, hundeefterladenskaber, døde dyr etc. Uorganisk materiale, ting som oftest ikke er naturligt forekommende, ligger derimod i mange hundrede år. Det kan f.eks. være plastik, glas og metalstykker.

Nedbrydningen af organisk materiale sker ved, at bakterier, fluer, larver, myrer og andre insekter begynder at spise af affaldet og dermed enten findeler det eller omdanner det til andre produkter. Bakterier og insekter kan nemt spise/nedbryde organisk materiale, og det er grunden til, at det forsvinder hurtigt.

Bakterier og insekter spiser derimod ikke plastik, glas og metal. De fleste uorganiske materialer nedbrydes overvejende gennem forvitring af vejr og vind, og da det er en langvarig proces, ligger de materialer mange år i naturen.



Avnbøl Ullerup Ringridning



ER I KLAR TIL ÅRETS FEST? I ÅR LØBER DEN AF STABLEN DEN 8. 9. OG 10. SEPTEMBER

SÆT ET STORT X I KALENDEREN

Endnu engang MANGE TAK for den flotte opbakning i 2015.
Vi håber meget, at I vil møde lige så talstærkt op igen i år.

Vi vil gerne UNDSKYLDE for vores manglende lodder til amerikansk lotteri. Det er nu rettet, og vi håber, at I vil være med til at spille igen i år.

VI HAR BRUG FOR EKSTRA HJÆLP TIL DIVERSE OPGAVER.

I forbindelse med de mange opgaver der påhviler Landsbylauget, har de besluttet at give slip på øl- og pølsesalget i år. VI VIL DERFOR MEGET GERNE HØRE FRA NOGLE SERIØSE MENNESKER, DER MÅSKE VIL TAGE EN TJANS I ØL- OG PØLSEVOGNEN. Henvendelse til Birgitte på tlf. 20768873 eller paulhenrik@ICLOUD.COM

Vi arbejder på at få delt programmet ud inden sommerferien, så alle kan forberede sig til årets fest.

Q8 Ullerup Bliver til F24 extra + AutoMester Flere glade bilister



Kære kunder i Ullerup og omegn!

Fra d. 1. september bliver Q8 tanken konverteret om til en F24 tank.
Det vil komme til at betyde billigere benzin, diesel og bilvask, og vaskehallen vil være åben til kl.22.00 hver aften.
Inden navneændringen til september vil det være fornuftigt at få brugt enkelttilbudsvaskebonner og vaskeværdikortene til Q8.
Q8 kundekort vil stadig kunne bruges til brændstofkøb, men ikke i butikken.
I butikken som kommer til at hedde extra, vil der ikke ske store ændringer.
Vi vil fortsætte med vores bakeoff, franske hotdog, pølsehorn, kølevarer, øl,vand og vin osv. Olie og autotilbehør, medicinudlevering, GLS-pakkerne, tips og lotto vil også fortsat være at finde hos os i butikken.
Over værkstedet vil der stadig stå Automester, vi vil stadig have en lånebil, hvis det brænder på, imens vi laver din bil. Og i vores udstilling vil man stadig kunne købe biler og trailere.
Når vi sådan skifter navn, kan I som kunder måske have spørgsmål eller være i tvivl om noget. Derfor håber vi I vil komme og spørge os, så vi eventuelt kan hjælpe med de spørgsmål I end måtte have.
Uden jer som kunder, kunne dette ikke lade sig gøre. Derfor håber vi på, at endnu flere vil være med til, at vi kan eksistere i endnu mange år.
Kom forbi og kig, vi har meget at byde på.

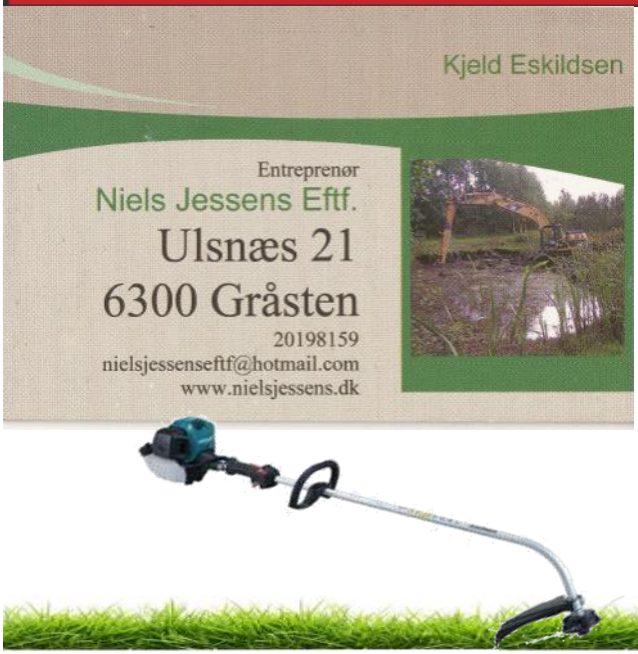
De kærligste hilsner
fra alle os på tanken





Disse to glade mennesker, blev ved landsbylaugets generalforsamling udnævnt til årets ildsjæle i Avnbøl Ullerup. Med begrundelse i det store arbejde de begge lægger for dagen, blandt andet når der inviteres til fællesspisning, grilles ringriddere eller tegnes og laves køkken, fik de mange roser af de, som havde fulgt vores opfordring til at foreslå folk til denne tittel.
Ulla og Robert har fuldt ud fortjent såvel de fysiske som de verbale roser, de fik denne aften.





Den sædvanlige opfordring!

Dansepladsen i Avnbølsned, trænger nogle gange hvert år, til at blive gået over med en græstrimmer. Var der en venlig sjæl, som ville bruge en halv time på dette formål i ny og næ, ville vi være mange som satte pris på det.
Du behøver ikke kontakte mig for at påtage dig opgaven, hvis bare sagen bliver klaret.
Bo

Vi håber på tørvejr når vi torsdag d. 23 juni inviterer til årets

Sankt Hansbål på Dansepladsen!



- **Vi mødes klokken 18.30 ved Thomas Hansen, Rufasvej 14, og går til Dansepladsen i Avnbølsned.**
- **Dagplejebørnene laver heksen, Jacob og JanErik er igen i år bålmagere og vil tænde bålet klokken 19.00. Herefter synger vi Midsommervisen.**
- **I bålhytten sælger landsbylauget øl, vand, og pølser.**

Ullerup ZoneTerapi

Babymassage & Spædbarns ZoneTerapi

Tlf.: 26 37 30 39 www.ullerupzoneterapi.dk



Gaveidé
Tilskud
Firmaaftale
Babymassage kursus

LOKALHISTORISK FORENING FOR SUNDEVED



Arkivet er Sundeveds hukommelse og sørger for, at du bliver husket om 100 år.

Arkivet
Bakkensbro 6 · Ullerup · 6400 Sønderborg
Telefon 29 63 79 75 · www.sundevedarkiv.dk
Mail: sundevedarkiv@gmail.com

Arkivet er åbent
mandag kl. 9 -11 og
onsdag kl. 15 -16.

Elkær Maskinstation I/S

elkaermaskinstation.dk



Kidingvej 34, Bovrup
6200 Aabenraa
Tlf. 74 68 06 15
Mobil. 24 24 88 19
Mobil. 20 22 32 15

Hist, hvor vejen slår en bugt, ligger der et hus så smukt, væggene lidt skæve stå, osv. Er man i vinterens løb kommet forbi Dansepladsen i Avnbølsned, har et enkelt blik på bålhytten nok kunnet få en til at tænke på H. C. Andersens ovenfor citerede gamle sang. Vores næsten nyopførte bålhytte viste sig ikke at kunne holde sig helt oprejst, uden kunstig støtte. Den er nu blevet rettet nogenlunde op igen og bliver holdt på plads med patentbånd. Dette ser måske ikke så mart ud, men indtil en bedre løsning findes, må det forblive sådan.



På Dansepladsen har vi også erfaret, at tykke egeplanker, som vi for få år siden lavede borde og bænke af, ikke er det mest holdbare materiale til den slags. Vi håber inden Sankt Hans at kunne få udskiftet plankerne, hvor dette er nødvendigt. Ved samme lejlighed er planen også at lægge stabilgrus i bunden af og montere bænke hele vejen rundt på indersiden af bålhytten. Men ikke nok med det, I landsbylauget arbejder stærke kræfter på i løbet af sommeren at kunne indvi en lille overraskelse ved Dansepladsen, som især børn og barnlige sjæle vil sætte pris på.



Q8 Auto Service Ullerup



Service af person og varevogne
til private og erhvervskunder

Q8 Auto Service
V./Henrik Ohlsen
Avnbølvej 2, Ullerup
Tlf. 74 46 12 62 Fax 74 46 12 79
Q8ullerup@mail.dk
Www.Q8ullerup.dk

AutoMester®
Flere glade bilister

OVETHI



Dansk Dæk Service - DÆK TIL ALLE FORMÅL

GOODYEAR · PIRELLI · MARANGONI a sign of intelligence
Continental · BFGoodrich · Barum
BRIDGESTONE · MICHELIN · Firestone
YOKOHAMA · UNIROYAL



Langbroparken 1, Ullerup 74 46 12 04 ksn@ovethi.dk

Ballebro Kiosken

Ring - bestil på: 3412 1614

Pølse m. brød	20,-
Fransk hotdog	25,-
Ristet hotdog	25,-
Kyllingemix	40,-
Pølsemix	40,-
Kebabmix	40,-
Pommes frites, lille	20,-
Pommes frites, stor	30,-
Fiskefilet m. pommes	65,-
½ kylling m. pommes	65,-
Big burger	45,-
Cheese burger	47,-
Bacon burger	49,-
Bacon cheese burger	50,-
Stjerneskud	65,-
Forårsrulle m. salat	35,-
Frisksmurt sandwich	35,-
Hakkebøf 150g m. pommes	55,-
Steak m. pommes og salat	75,-
Frikadeller m. kartoffelsalat	50,-



Diverse slik, øl/vand og juice mm.

Åbent tirsdag til søndag fra 12-20.

Er vejret fint i sommerperioden, holder vi åbent efter behov.

På gensyn – Gitte og Glenn



Gåsebillerne sværmer!

I juni kan gåsebillerne i stor stil indtage mange haver. De voksne biller slår sig ned på forskellige blomster, træer og buske, hvor de æder løs af blomster og blade. Det kan forekomme ret voldsomt med praktisk talt gåsebiller overalt. I modsætning til sin slægtning Oldenborren, sværmer gåsebillen om dagen, især i solskin. Billens larve er endnu mere frygtet af haveejere, da den æder græssets rødder og derved skaber gule pletter i græsplænen, der især ses i august og september.

Avnbøl
Tømrer- &
Snedkerforretning



Nygade 3, Avnbøl . Tlf: 30626281. Fax: 74686281. e-mail: kim@a-ts.dk . www.a-ts.dk

" Vi udfører alle tænkelige opgaver som traditionelt tømrerarbejde, tagrenovering, nybygninger, vinduer/døre og meget mere. "

Et billede begynder at tage form!

Af og til kan jeg trække på smilebåndet, når jeg støder på meget materielle mennesker - altså mennesker for hvem det at have det rette udstyr, til den rette opgave, næsten kan være mere en livsform, end en velbegrundet fornødenhed.



Fig. 1.

Blandt vores egne lokale, og af de fleste efterhånden velkendte kartoffelavlerkompetanter, viser det sig imidlertid, at det rette udstyr betaler sig. I næsten mands minde har enkelte på tilsyneladende uheldig vis, skilt sig ud fra mængden, når det drejer sig om den høstede tonnage af de fire læggekartofler, hver person får som avlsmateriale sidst på vinteren. Ifølge den billeddokumentation redaktionen er kommet i besiddelse af, viser det sig nemlig, at er man som kompetant udstyret med et vækst-hus (se fig.1), bliver høsten væsentlig bedre end hvis man ikke er (se fig. 2.). Man fristes til at konkludere ud fra (fig. 3 og 4), hvilke kompetanter som råder over det fornødne udstyr, og hvem som ikke lader sig rive med i udstyrsræset.


Fig. 2.


Fig. 3.

Fig. 3.	Leif	Svend	Tage	Niels Erik	Eigil
Solist	0,582 kg.	0,588 kg.	0,572 kg.	0,165 kg.	0,089 kg.
Hamlet	0,669 kg.	0,618 kg.	0,442 kg.	0,218 kg.	0,078 kg.
I alt	1,1251 kg.	1,206 kg.	1,014 kg	0,383 kg.	0,167 kg.

SECURING.DK

VAGT ■ ALARM ■ VIDEO
■ HUNDEPATRULJE

AVNBØLØSTENVEJ 43
6400 SØNDERBORG
WWW.SECURING.DK



SikkerhedsBranchen

DØGNVAGT TLF. 27 52 01 71

BÅDE PRIVAT OG ERHVERV

Sundeved VVS

Finn. B. / Friedrich. J.





Finn Bonde

Avnbølsstenvej 3A
Avnbøl
6400 Sønderborg

Telefon: 74 46 15 42
Fax: 74 46 15 21
E-mail: svvs@pc.dk

- Ingen strøm i husene
... så kommer Ole susende

Ole Jensen
El-service ApS

Ole Jensen
Aut. El-installatør

Møllegade 55
6310 Broager
Tlf. 74 44 15 95
Mobil: 40 34 15 95



TANDLÆGERNE
KITTY OG NIELS RASCH

Skolevej 24
Vester Sottrup
6400 Sønderborg

Telefon 74 46 81 41

Dansk Røde Kors

Besøg genbrugsbutikken med
MØBLER - TING - TØJ
og gør et godt køb

Stationsgade 3, Vester Sottrup, 6400 Sønderborg
Åbningstider: Man.-tirs.-ons.-tors. kl. 15-17.30, lørdag kl. 10-13

VI MODTAGER GERNE BRUGBARE MØBLER OG ANDRE TING
DØDSBOER AFHENTES EFTER AFTALE

MTB Avnbøl/ Ullerup.



En kold vinteraften 2015 med ild i pejsen, gik tankerne på sol varme og BIKINI… OMG… er der KUN et halvt år til, at vi skal hoppe ud af dette pragtfulde varme - lag på lag tøj, og ned i sommerkjoler, som har hængt i skabet vinteren over og krympet stille og roligt.
Jeg måtte gøre noget!. Jeg havde hørt om en veninde fra Broagerlands Rideskole, som havde tabt sig ved at cykle, og som faktisk ofte postede laaaange cykelturer på facebook. Der var den!, jeg måtte have en cykel. Fortalte min kæreste, at NU VIDSTE jeg, hvad der skulle til – JEG VIL CYKLE! Og jeg ønskede mig en cykel i julegave. Fint sagde min kæreste, skal det være en landevejscykel, eller en MTB. Nå for den da… jeg havde ingen anelse ”Jeg vil tabe mig og have god motion basta”. Nå, nå sagde min mand, det her gøres helt enkelt ”vil du cykle på landevej, bare derud af 80 km asfalt, eller vil du hellere skov og strand”.
Jeg fik min MTB´er, og fik straks min nabo med på ideen, men ikke nok med det, jeg var godt klar over, at det tager 21 dage at få en vane, ergo måtte jeg i gang HVER ENESTE DAG i 21 dage. Jeg tænkte, at hvis jeg havde behovet, så måtte der være andre, der også havde behovet. Jeg lagde en besked på Avnbøl/Ullerups Facebookside, og vupti, så var vi 4, og vi fik en gruppe på Facebook.
Sådan i den retning startede Avnbøl/Ullerup MTB klub. I dag har vi 30 medlemmer, og ca 8-10 personer cykler reglmæssigt.
Vi er så gode nu, at vi cykler med ved diverse løb, vi har lige været med til at åbne MTB banen i Nordborg, vi overvejer at være med på løbet ”Hjerter Dametouren” hvor vi kører sammen derop og cykler sammen med de 1000 andre kvinder.
Vi har cyklet dele af Gendarm stien, bl.a. Avnbøl/Hørup/ og hjem, vi har cyklet Gråsten/Sønder Hav og hjem og vores næste store arrangement bliver at cykle hele gendarmstien fra Hørup/Frøslev 75km.
Vi poster, når vi kan cykle, nogen gange er vi mange afsted, til andre tider er der kun nogle stykker. Nogen vil gerne cykle de 30-40 km, andre har det fint med 10-20km. Man lægger sig bare ind på den tur, der passer til én selv og konditionen.

Vi plejer at mødes ved Avnbøl station, og lige nu kører vi gerne tirsdag og torsdag og ofte de lange dejlige ture i weekenderne. Man melder sig bare ind i på gruppen på face, og så er man med.
Vi har 5 kvinder, der har købt sig brugte og nye MBT`er, da man hurtig finder ud af, at landevejscykel ikke egner sig til terræn.
Vi cykler også sammen med vores naboer i Sønderborg, og de har mange flere år på bagen, og er super gode til at være med og hjælper med en masse teknik og tips og tricks.



Avnbøl MTB er for alle, alle er velkomne, og vi kigger ikke på, om man er mand/kvinde, eller ung/gammel, det handler om at MTBike og have det sjovt og så koster det IKKE NOGET ☺

Mvh
Avnbøl MTB
Dorthe Hvalsøe

SOTTRUP KLIP

Skolevej 1A. V. Sottrup
6400 Sønderborg
SottrupKLIP@hotmail.com

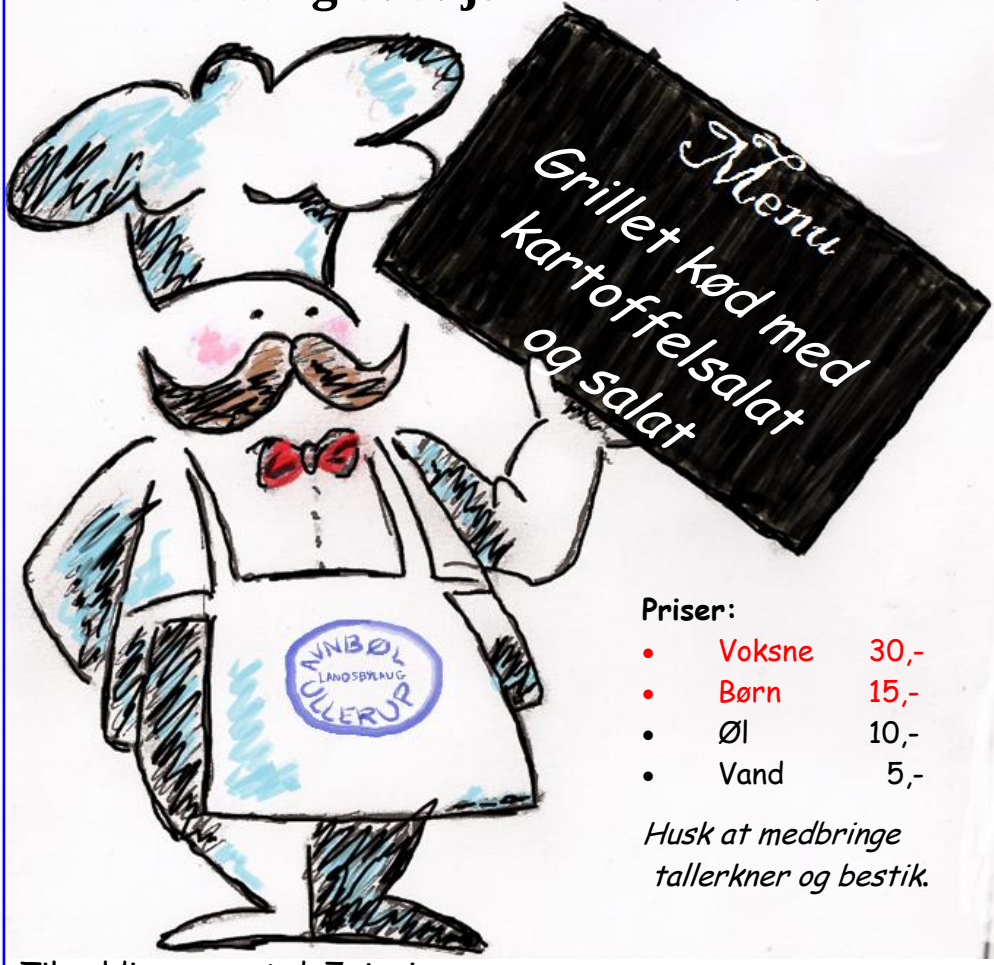
Dame	170,-
Herre	120,-
Børn	100,-
Herre Pensionist	120,-

Tlf: 60130621
MED OG UDEN TIDSBESTILLIG

Åbningstiderne:
Mandag lukket
Tirsdag - Fredag 16-20
Lørdag: 9:30-14
Søndag lukket

fællesspisning
på Bakkensbro

Torsdag d. 9. juni 2016 kl. 18.00



Priser:

- Voksne 30,-
- Børn 15,-
- Øl 10,-
- Vand 5,-

Husk at medbringe tallerkner og bestik.

Tilmelding senest d. 7. juni
Ring eller sms til Agnete: 61 69 77 70 eller Bo: 21 86 17 08
mail på bobonde@gmail.com, eller giv besked via facebook.
Eller bank på døren på Kalvetoft 4 i Ullerup.